Sundheds-/idrætsdag i Arena Aabenraa

Se siderne 16-21

Lev

- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

SØNDERJYLLAND

29. årgang • Nr. 3 • September 2024

Bladet udkommer 4 gange årligt:

Vi modtager meget
gerne indlæg til bladet.

Hvis bladet udebliver ved
adresseændring osv.
kontakt venligst redaktøren.

SATS OG TRYK:
Intryk
Tlf. 7021 1000
www.intryk.dk

ANNONCER
Rosengrenen ApS
Hovedgaden 8 . 8670 Låsby
Tlf. 86 95 15 66 . kl. 8.30-12.00
og 12.30-15.00
Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet

REDAKTØR:
Lis Brink Christiansen
Fælleslykkevej 32
6100 Haderslev
Tlf. 23 70 12 12
Materiale til bladet fremsendes
på lisbrink@hotmail.com

MEDREDAKTØRER:
TØNDER:
Kurt Serup Poulsen
Markgade 11, 6270 Tønder
Tlf. 40 26 35 86
E-mail:
kurbod@gmail.com

SØNDERBORG:
Inga Petsch
E-mail:
ingapetsch@gmail.com

INDHOLD

Klub 5 ..... side 5

Livsglædens Dag ..... side 7

Mandagshygge "Kaffe med Kurt" ..... side 9

Udflugt til Flugt ..... side 11

Strikkecafé ..... side 13

Der var Gøgl og Musik i Løgumgårde i maj ..... side 14

Sundheds-/idrætsdag i Arena Aabenraa ..... side 16

Lenes dans ..... side 23

Temadag om frivillighed ..... side 25

Udendørs gudstjeneste ..... side 27

Kommunekredsenes formænd/Indmeldelseskupon ... side 31

DEADLINE: 21. oktober 2024
for stof til næste nummer

KLUB 5

STED:
ET RART STED AT VÆRE
NORDHAVNSVEJ 5A,
6100 HADERSLEV
TLF. 60 58 31 91

DATO: HVER TORSDAG.
TID: Kl. 18.30-20.30.
PRIS: Kr. 20,- pr. gang inkl. saftevand eller kakao.
Der kan købes lidt snolder... Husk penge.
HVEM: Vi er en klub for unge med særlige behov i alderen 10-? år.
Klubben er et tilbud til de unge, hvor der kan skabes sociale relationer.
LEDSAGER: Har du brug for hjælp, sørger man selv for ledsager.
FORÆLDRE: Kom og få en kop kaffe, mens de unge hygger.
FACEBOOK: Klub 5 - her kan I se vores aktivitetsplan og alle nyheder

VI SES - Hilsen Christoffer og Jon
Tilmelding til Jon: Ring eller SMS på tlf. 27 26 63 88

Så er det atter tid til LIVSGLÆDENS DAG

den 8. september 2024
kl. 12-16 i Sønderjyllandshallen

H.P. Hansens Gade 7 · 6200 Aabenraa

Pris: 250 kr. også for ledsagere

Tilmelding senest den 3. september til:
Marianne Hybschmann på e-mail:
m-hybschmann@outlook.dk eller på
tlf. 20 33 94 85

Beløbet indbetales på
konto 5323 0314231 eller MobilePay 44971

HUSK at skrive navn og evt. bosted.
Oplys ved tilmelding hvis der skal tages
særlige hensyn i forhold til maden.

Vi spiser sammen og så
spiller O.S.3 op til fest.

O.S.3

Der serveres som sædvanligt
en 2-retters menu

MANDAGSHYGGE

MANDAG DEN 23. SEPTEMBER KL. 17-21
PÅ ET RART STED MED
KURT LETH FRA "KAFFE MED KURT"

Pris 175 kr. inkl. kartoffelsalat og frikadeller

Tilmelding nødvendig til
2818 6612 eller 2370 1212
senest den 18. september

Arrangør: Scleroseforeningen Sønderjylland og Et Rart Sted

UDFLUGT TIL FLUGT

REFUGEE MUSEUM OF DENMARK

i Oksbøl lørdag den 14. september 2024

Afgang fra Et Rart Sted kl. 09.00 med bus

Forventet hjemkomst ca. kl. 17.30.

Vi kører til Museum Flugt og derefter til Blåvand, hvor der er frokost og en sodavand. Efter frokosten er der tid til at kigge i byen, inden vi kører hjemad igen.

Pris kr. 150,- inkl. bustransport, entré og frokost.

Tilmelding nødvendig til Lis på tlf. 23 70 12 12.

Strikkecafé

på Et Rart Sted At Være
Nordhavnsvej 5A · 6100 Haderslev

Kom og lad os hygge os sammen.
Hver tirsdag og torsdag fra kl. 12.30-14.30

Der var Gøgl og Musik i

Det var en rigtig dejlig dag. Det regnede en del, men det tog ikke glæden fra deltagerne.

Tekst og billeder:
Kirsten Clausen

Løgumgårde i maj

Sundheds-/idrætsdag i Arena Aabenraa

Den 22. maj 2024 blev der afholdt Sundheds-/idrætsdag i Arena Aabenraa

Der deltog 99 borgere + 70 hjælpere/instruktører/pædagoger.) Dagen var endnu engang planlagt i samarbejde mellem Bo & Aktivitet Aabenraa og Lev Aabenraa.

Der var forskellige aktiviteter, som borgerne havde tilmeldt sig på forhånd.

Af aktiviteter kan bl.a. nævnes svømning, boccia, sansebane, spinning, bueskydning, dans, håndbold og mange flere.

Flere borgere valgte at deltage i andre aktiviteter end dem, de har prøvet før, eller kender i forvejen, så det har været meget positivt.

Socialchef Maja Gammelgaard bød velkommen og derefter var der fælles opvarmning ved Rikke Blomgren fra Lev.

Dagen var en stor succes.

FLERE BILLEDER PÅ NÆSTE SIDE

FLERE BILLEDER PÅ NÆSTE SIDE

INDGANG

INDGANG

Lenes dans

Dans for mennesker med særlige behov

Hver torsdag fra kl. 18.30-19.30 på Et Rart Sted,
Nordhavnsvej 5 A, 6100 Haderslev

Mød op, eller kontakt Lene på lene@sommerrevy.dk

Vi glæder os til at se dig, så kom endelig forbi og se,
om det er noget for dig. Du er velkommen til at tage din ledsager
eller pædagog med.

Temadag om frivillighed

Den 8. juni havde vi en rigtig fin temadag om frivillighed, som blev afholdt af Lev 5 i Syd på Et Rart Sted At Være.

Der var fin opbakning til temadagen og mange gode indlæg, så der var noget for alle,. V havde besøg af Marie fra Ingefaer, der fortalte om frivillighed igennem tiderne, hvordan det var før, og hvordan det er nu, og hvad vi skal være opmærksomme på i fremtiden.

Tina Rosenkilde fra Frivilligcenter Haderslev fortalte, hvad de kunne hjælpe med, og hvad de havde af arrangementer.

Der var samarbejdsøvelser, hvor alle på tværs af organisationer lavede ramsløgssalt og rabarbersnaps. Det gik lystigt for sig, der blev skabt gode relationer til fremtidigt samarbejde.

Stor tak til alle der deltog.

Udendørs gudstjeneste

Den 16. juni 2024 havde vi fornøjelsen af endnu en udendørs gudstjeneste med Jacob Damm Knudsen.

Det blev et kæmpe tilløbsstykke, selvom det silede ned fra starten af.

På Dramaten ved Rådhuset rykkede vi sammen på bænkene, så alle kunne være der. En fantastisk oplevelse, og efterfølgende var der gratis grillpølser for alle på Et Rart Sted. Dette valgte mange at deltage i. Vi var ca. 150, som havde en rigtig dejlig dag sammen med masser af højt humør og god stemning, fællessange med koret og Jacob, der spillede på guitar.

Absolut en gentagelse værd.

FLERE BILLEDER PÅ NÆSTE SIDE

Kommunekredsenes formænd

Haderslev Kommunekreds
Solvej Laugesen
Lintrupvej 80, Hjerting
6630 Rødding
Telefon 22 12 72 65
E-mail: solvej1954@gmail.com

Tønder Kommunekreds
www.toender.lev.dk
Kirsten Clausen
Ravsted Storegade 3,
6372 Bylderup-Bov
Tlf. 30 53 26 92
E-mail: k.clausen@clausen.mail.dk

Aabenraa Kommunekreds
www.aabenraa.lev.dk
Karin Bruhn Hansen
Kongensgade 108c, Løjt Skovby,
6200 Aabenraa
Telefon 21 95 88 89
E-mail: karinbhansen@hotmail.dk

Sønderborg Kommunekreds
Finn Schmidt
Hyldehegnet 36, 6400 Sønderborg
Telefon 25 32 08 05
E-mail: fluefinn43@gmail.com

Lev
- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

Meld dig ind
i Lev her:

Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

HUSK
PORTO

Medlemskontingent: sæt venligst X

☐ Enkeltmedlemskab 350 kr.
☐ Husstandsmedlemskab 700 kr.

Betal først, når girokortet modtages.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **Lev Sønderjylland**
SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Samlevers navn (husstandsmedlemskab): _____

Samlevers telefon: _____ E-mail: _____

Lev er en interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre vilkårene for mennesker med udviklingshandicap.

Lev · Thistedgade 10, 1. tv. · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: Lev@lev.dk · www.lev.dk

Lev
Thistedgade 10, 1. tv.
2630 Taastrup